

Farine de quinoa biologique



La farine de quinoa biologique est transformée à partir de quinoa biologique. Le quinoa fournit des protéines, des fibres alimentaires, des vitamines B et des minéraux alimentaires en quantités riches supérieures à celles du blé, du maïs, du riz ou de l'avoine. Il est sans gluten. Le quinoa est originaire de la région andine du nord-ouest de l'Amérique du Sud et a été domestiqué il y a 3000 à 4000 ans pour la consommation humaine dans le bassin du lac Titicaca au Pérou et en Bolivie, le quinoa a été introduit en Chine à la fin du siècle dernier, la Chine en a cultivé 9000 hectares de quinoa d'ici 2017, principalement plantés dans les provinces de Hebei, Qinghai, Shanxi, Yunnan, etc. Les évaluations nutritionnelles indiquent qu'une portion de 100 g de farine de quinoa est une source riche (20% ou plus de la valeur quotidienne, VQ) de protéines, de fibres alimentaires, de plusieurs vitamines B, dont 46% de VQ pour le folate et de minéraux alimentaires. Après la cuisson, qui est la préparation typique pour manger, le quinoa contient 72% d'eau, 21% de glucides, 4% de protéines et 2% de matières

grasses. Dans une portion de 100 g, le quinoa cuit fournit 120 calories et est une excellente source de manganèse et de phosphore (30% et 22% DV, respectivement), et une source modérée (10-19% DV) de fibres alimentaires, de folate et de minéraux alimentaires, fer, zinc et magnésium.

spécification

NOM DU PRODUIT	FARINE DE QUINOA BIOLOGIQUE
Spécifications techniques	
Apparence	Poudre homogène, sans particules étrangères
Couleur	Beige
Odeur	Caractéristiques du produit
Humidité	Maximum 10%
Cendre	Maximum 5,25
Analyse microbiologique	
Compte mésophile aérobie	≤ 104 Ufc / G
Nombre de moisissures	≤ 102 Ufc / G
Bacillus cereus	≤ 102 Ufc / G
Salmonella sp.	Ausente / 25
Coliformes	≤ 10 Ufc / G
Composition	Quantité
Protéine	13,0 g
Graisse	6,10 g
Cendre	3,06 g
Le fer	5,20 mg
Les glucides	71,0 g

Calories	370,0 Kcal
Calcium	0,12 mg
Phosphoreux	0,36 mg
Fibre	3,4 g

Emballage



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Farine de quinoa biologique](#)