

Poudre d'extrait de Maca



Qu'est-ce que la poudre d'extrait de Maca ?

La Maca (*Lepidium meyenii*) est un superaliment péruvien traditionnel cultivé à haute altitude dans les Andes, entre 3 500 et 4 500 mètres. Célébrée depuis plus de 2 000 ans, cette racine adaptogène s'est imposée parmi les plantes fonctionnelles les plus étudiées au monde. ORGANICWAY propose deux formes complémentaires de Maca — poudre de racine entière et extrait concentré — chacune conçue pour répondre à des besoins de formulation distincts.

Poudre de Maca — Nutrition de la racine entière

La poudre de Maca est obtenue par séchage traditionnel au soleil, suivi d'un broyage de précision en une poudre fine et homogène. Cette approche « aliment complet » préserve la matrice nutritionnelle complète de la racine, notamment les vitamines naturelles (C et complexe B), les minéraux essentiels (fer, cuivre, manganèse, potassium), les acides aminés et les composés bioactifs. La poudre offre la saveur caractéristique de malt, de noisette et de terre, avec une légère douceur — idéale pour les smoothies, les aliments fonctionnels et les formulations de compléments mélangés où le profil nutritionnel complet et le goût doux sont recherchés.

Poudre d'extrait de Maca — Puissance concentrée

La poudre d'extrait de Maca est fabriquée par extraction hydroalcoolique — une combinaison précise d'eau et d'éthanol — qui isole et concentre sélectivement les composés les plus bioactifs de la racine : **macamides**, **macènes** et **glucosinolates**. Disponible dans des ratios de concentration personnalisables

de 4:1, 8:1 et 10:1, cet extrait offre une puissance nettement supérieure par gramme par rapport à la poudre entière, avec une meilleure biodisponibilité et une efficacité adaptogène ciblée à des doses réduites. L'extrait concentré présente un profil aromatique plus prononcé et moins sucré, ainsi qu'une dispersibilité améliorée dans l'eau pour un dosage de précision en gélules, comprimés et boissons fonctionnelles.

Fondation qualité commune

Les deux formes proviennent exclusivement de racines de Maca 100 % péruviennes, sont traitées dans des conditions GMP strictes et sont vérifiées par des laboratoires tiers pour leur pureté, leur puissance et leur sécurité. Aucune des deux formes ne contient de caféine ni de composés stimulants. Elles sont toutes deux naturellement sans allergènes, non OGM, végétaliennes et sans gluten.

PROPRIÉTÉS PHYSIQUES & CHIMIQUES

Comparaison des spécifications des deux formes

Paramètre	Poudre de Maca (racine entière)	Poudre d'extrait de Maca
Nom latin	<i>Lepidium meyenii</i> (racine)	<i>Lepidium meyenii</i> (racine)
Origine	Racine de Maca	Racine de Maca
Transformation	Séchage au soleil + Broyage fin	Extraction hydroalcoolique + Séchage par atomisation/lyophilisation
Ratio	Non applicable	Personnalisable : 4:1, 8:1, 10:1
Standardisation	Matrice d'aliment complet	Généralement basée sur le ratio ; recherches en cours sur les macamides/macènes
Apparence	Poudre fine, beige clair à brun jaune	Poudre fine, beige clair à brun jaune
Goût/Arôme	Malté, noisette, terreux, légèrement sucré	Concentré : malté, noisette, terreux, moins sucré
Texture	Poudre fine et homogène	Poudre fine, homogène et fluide
Humidité	≤10%	≤6%
Granulométrie	80-100 mesh (personnalisable)	Poudre fine (homogène)
Solubilité	Faible dispersibilité dans l'eau	Bonne dispersibilité dans l'eau (supérieure à celle de la poudre entière)
pH (solution à 1 %)	Non spécifié	5,0-7,0 (typique)

Paramètre	Poudre de Maca (racine entière)	Poudre d'extrait de Maca
Durée de conservation	24 mois	24-36 mois
Stockage	Frais et sec (<24°C/75°F), scellé	Frais et sec (<24°C/75°F), scellé

Variétés de couleur de la racine de Maca (contexte poudre de racine entière)

Couleur de la Maca	Caractéristiques
Maca jaune	Variété la plus courante ; profil nutritionnel équilibré
Maca rouge	Traditionnellement associée au soutien de la santé de la prostate
Maca noire	Traditionnellement associée au soutien des fonctions cognitives et de l'énergie
Mélange de poudres	Mélangée pour des bienfaits adaptogènes complets

Remarque : La plupart des poudres de Maca commerciales sont un mélange des trois couleurs (principalement jaune), offrant un effet adaptogène à spectre complet.

NORMES MICROBIOLOGIQUES & RELATIVES AUX CONTAMINANTS

Paramètre d'analyse	Spécification	Méthode d'analyse
Dénombrement total sur plaque	≤100 000 CFU/g	ISO 4833
Levures & moisissures	≤1 000 CFU/g	ISO 21527
Coliformes	≤100 CFU/g	ISO 4831
E. coli	Négatif/g	ISO 16649
Salmonella	Négatif/25 g	ISO 6579
Plomb (Pb)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Arsenic (As)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Cadmium (Cd)	≤0,3 ppm	ICP-MS
Mercure (Hg)	≤0,1 ppm	ICP-MS

Paramètre d'analyse	Spécification	Méthode d'analyse
Résidus de pesticides	Conforme aux LMR de l'UE	LC-MS/MS, GC-MS
Résidus de solvants	Conformes aux limites ICH (extrait uniquement)	GC-MS

CERTIFICATIONS

Certificat	Poudre de Maca	Extrait de Maca	Organisme émetteur
Non OGM	✓ Vérifié	✓ Vérifié	Laboratoire tiers
Végan	✓ Vérifié	✓ Vérifié	Auto-déclaration
Sans gluten	✓ Vérifié	✓ Vérifié	Laboratoire tiers
Sans allergènes	✓ Vérifié	✓ Vérifié	Auto-déclaration
Kosher	✓ Disponible sur demande	✓ Disponible sur demande	Organisme certifié
Halal	✓ Disponible sur demande	✓ Disponible sur demande	Organisme certifié
ISO 22000	✓ Conforme	✓ Conforme	Bureau Veritas/SGS
HACCP	✓ Conforme	✓ Conforme	Audit tiers

APPLICATIONS & CONSEILS D'UTILISATION

Matrice d'application des deux formes

Application	Poudre de Maca	Poudre d'extrait de Maca
Gélules / Comprimés	✓ Excellent (poudre fine homogène)	✓ Excellent (dosage précis à faible dose)
Mélanges en poudre / Mixes superaliments	✓ Excellent (nutrition d'aliment complet)	✓ Excellent (mélange haute puissance)
Smoothies / Shakes	✓ Excellent (saveur douce, maltée et sucrée)	✓ Bon (goût concentré plus prononcé)
Aliments fonctionnels / Snacks	✓ Barres énergétiques, flocons d'avoine, yaourts	✓ Barres santé premium, formats bouchées
Boissons fonctionnelles	✓ Poudres pour boissons pré-mélangées	✓ Boissons pré-entraînement et adaptogènes
Mélanges café / latte	✓ Populaire (notes maltées et terreuses)	✓ Mélanges énergétiques haute puissance

Application	Poudre de Maca	Poudre d'extrait de Maca
Remplissage de gélules	⚠ Volume élevé requis	✓ Privilégiée (faible dose, puissante)

Notes d'application selon la couleur de la Maca

Couleur de la Maca	Utilisation traditionnelle	Idéal pour
Jaune	Énergie & vitalité générales	Compléments à large spectre, bien-être général
Rouge	Équilibre prostatique & hormonal	Santé masculine, soutien de la densité osseuse
Noire	Fonctions cognitives & endurance	Santé cérébrale, performance sportive
Mélangée	Adaptogène à spectre complet	Formulations de bien-être complètes

Recommandations de formulation

Pour la poudre de Maca entière :

- Taux d'incorporation typique : 500 mg à 5 g par portion (selon le format du produit)
- La saveur maltée, noisette et terreuse avec une légère douceur se marie bien avec le cacao, la cannelle, la vanille et d'autres arômes de superaliments
- Peut être associée à d'autres adaptogènes (ashwagandha, rhodiola) pour des formulations complètes de soutien au stress
- Convient aux applications à fort volume telles que les aliments fonctionnels et les produits du petit-déjeuner

Pour la poudre d'extrait de Maca :

- Taux d'incorporation typique : 100 à 500 mg par portion (formulations haute puissance)
- En raison des faibles doses requises, une pesée de précision est essentielle ; les mélanges pré-dilués sont recommandés

- Le goût malté et terreux caractéristique est plus prononcé aux concentrations d'extrait ; gélules/comprimés privilégiés
- Compatible avec les mélanges adaptogènes pour des formulations ciblées d'équilibre hormonal, d'énergie ou d'humeur
- La durée de conservation s'étend à 24-36 mois grâce à la teneur en humidité plus faible et au procédé d'extraction

Notes de stabilité :

- Les deux formes : stables dans les formats secs ; protéger de l'humidité et de l'air humide excessifs
- Poudre de Maca : conserver dans un emballage hermétique pour éviter l'absorption d'humidité
- Extrait de Maca : plus résistant à l'humidité grâce à sa teneur en eau plus faible
- Aucune des deux formes ne contient de caféine ; les effets énergisants proviennent des composés adaptogènes, et non de stimulants

FAQ

Q : Quelle est la différence entre la poudre de Maca et la poudre d'extrait de Maca ?

R : La poudre de Maca est une racine de Maca entière séchée au soleil puis broyée — un format « aliment complet » qui préserve la matrice nutritionnelle complète, notamment les vitamines (C, complexe B), les minéraux (fer, cuivre, manganèse, potassium), les acides aminés et les composés bioactifs naturels. Elle présente une saveur douce, maltée, noisette et légèrement sucrée. La poudre d'extrait de Maca utilise une extraction hydroalcoolique pour concentrer les composés les plus bioactifs de la racine — macamides, macènes et glucosinolates — selon des ratios de 4:1 à 10:1. Elle est nettement plus puissante par gramme, offre une meilleure biodisponibilité et une dispersibilité améliorée dans l'eau. Choisissez la poudre de Maca pour les applications de nutrition d'aliment complet et l'extrait de Maca pour les formulations de haute puissance de précision.

Q : La Maca contient-elle de la caféine ou des stimulants ?

R : Non. La poudre de Maca comme la poudre d'extrait de Maca sont naturellement sans caféine. Les effets énergisants et d'amélioration de l'humeur rapportés pour la Maca sont attribués à ses composés

bioactifs uniques — macamides, macènes et glucosinolates — qui agissent comme des adaptogènes. Ces composés soutiennent les systèmes énergétiques naturels de l'organisme et la réponse au stress, sans nervosité, coups de fatigue ni perturbations du sommeil associés à la caféine ou aux stimulants de synthèse.

Q : La Maca affecte-t-elle les niveaux d'hormones ?

R : La Maca est traditionnellement classée comme un adaptogène — une catégorie de plantes censées contribuer à normaliser les systèmes de réponse au stress de l'organisme, notamment le système endocrinien. Les recherches actuelles suggèrent que la Maca soutient l'équilibre hormonal chez les hommes comme chez les femmes, sans introduire directement d'hormones. La racine est largement utilisée dans les formules ciblant la santé masculine, le bien-être féminin et le soutien de la libido. Pour des conditions médicales spécifiques, les consommateurs doivent consulter un professionnel de santé.

Q : Quelles variétés de couleur de Maca sont disponibles et en quoi diffèrent-elles ?

R : Il existe trois variétés de couleur principales de racine de Maca dans la nature — jaune, rouge et noire. La plupart des poudres de Maca commerciales sont un mélange des trois couleurs (principalement jaune), offrant un effet adaptogène complet à spectre complet. L'usage traditionnel les distingue : la Maca jaune est la plus courante et globalement équilibrante ; la Maca rouge est traditionnellement associée à la santé de la prostate et au soutien de la densité osseuse ; la Maca noire est traditionnellement liée aux fonctions cognitives et à l'endurance physique. La poudre de Maca entière est généralement vendue sous forme de mélange ; l'extrait de Maca peut être spécifié par couleur sur demande.

Q : Quelle est la durée de conservation et le stockage recommandé pour les produits à base de Maca ?

R : La poudre de Maca a une durée de conservation de **24 mois** à compter de la date de production. La poudre d'extrait de Maca a une durée de conservation de **24 à 36 mois** à compter de la date de production. Les deux formes doivent être conservées dans un endroit frais et sec, à une température inférieure à 24 °C (75 °F), à l'abri de la lumière directe du soleil et de l'humidité, dans leur emballage d'origine hermétique et scellé. Gardez les contenants bien fermés lorsqu'ils ne sont pas utilisés afin d'éviter l'absorption d'humidité.

Q : Vos produits à base de Maca sont-ils non OGM et sans allergènes ?

R : Oui. La poudre de Maca comme la poudre d'extrait de Maca sont donc intrinsèquement **non OGM**. Elles sont également naturellement **sans allergènes, végétaliennes** et **sans gluten**, ce qui les rend adaptées à une large gamme de préférences alimentaires et à des formulations « clean label ».

Q : Quelle forme est la meilleure pour les formulations en gélules et comprimés ?

R : La poudre d'extrait de Maca est le choix privilégié pour les produits encapsulés et les comprimés. Grâce à sa puissance concentrée (ratios de 4:1 à 10:1), seules de petites quantités (généralement 100 à 500 mg) sont nécessaires par gélule, ce qui permet un dosage précis et une production efficace. La poudre de Maca convient également aux gélules, mais nécessite des poids de remplissage plus élevés par gélule, ce qui la rend mieux adaptée aux mélanges en poudre, aux aliments fonctionnels et aux boissons où le profil nutritionnel d'aliment complet constitue un atout.

Q : Quelle est la quantité minimale de commande et le délai de livraison ?

R : Les commandes d'échantillons commencent à **5 kg**. Les commandes en gros nécessitent un minimum de **25 kg** par forme. Le délai de production standard est de **10 à 20 jours** à compter de la confirmation de commande. La poudre de Maca et la poudre d'extrait de Maca sont toutes deux disponibles, l'extrait nécessitant un délai légèrement plus long en raison du procédé d'extraction supplémentaire. Des échantillons gratuits sont disponibles via FedEx, UPS ou EMS.

EMBALLAGE & STOCKAGE



Options d'emballage standard

Taille de l'emballage	Matériau	Unités/palette
25 kg	Fût en fibre alimentaire / carton avec doublure PE	40 fûts ou cartons/palette
10 kg	Carton alimentaire avec doublure PE	80 cartons/palette
5 kg	Sachet zip en aluminium (pour échantillons)	200 sachets/palette
1 kg	Sachet zip en aluminium	Configuration sur mesure

Conditions de stockage

Paramètre	Poudre de Maca	Poudre d'extrait de Maca
Température	Frais et sec (<24°C / 75°F)	Frais et sec (<24°C / 75°F)
Humidité	≤60 % d'humidité relative	≤60 % d'humidité relative
Emballage	Emballage d'origine hermétique, résistant à l'humidité et scellé	Emballage d'origine hermétique, résistant à l'humidité et scellé
Durée de conservation	24 mois à compter de la date de production	24-36 mois à compter de la date de production
Lumière	Protéger de la lumière directe du soleil	Protéger de la lumière directe du soleil

For more information, please visit our website:

<https://fr.organic-way.com/des-produits/extrait-de-maca-bio-copy/>